



EMENTA SEMANAL

07/10/2024 a 11/10/2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de Legumes	Esparguete com atum	logurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa de Legumes	Frango estufado com evilhas	Pudim
5ª FEIRA	Canja	Filetes de pescada com arroz de feijão	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Hambúrguer com arroz e salada	Fruta da época

Observações:
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.