



EMENTA SEMANAL

18-11-2024 a 22-11-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Douradinhos com arroz de cenoura	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Coxas de frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Peixe Frito com arroz de feijão	Gelatina

Observações:
Diets e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.