



**COLÉGIO  
DE ALBERGARIA**  
EST. 1948



**De 23 a 27 Setembro :**

## **SEGUNDA-FEIRA**

- Sopa de Legumes
- Frango Estufado com arroz e ervilhas
- Iogurte

## **TERÇA-FEIRA**

- Sopa de Legumes
- Feijoada com arroz
- Fruta de época

## **QUARTA-FEIRA**

- Sopa de Legumes
- Fêveras de cebolada com esparguete
- Fruta da época

## **QUINTA-FEIRA**

- Canja
- Salmão grelhado com feijão frade e batata cozida
- Aletria

## **SEXTA-FEIRA**

- Sopa de Legumes
- Salshicha Criolo grelhada com arroz e salada
- Fruta de época

**EMENTA**

**Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.**