



# EMENTA SEMANAL

28-10-2024 a 31-10-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>2ª FEIRA</b>	Sopa de Legumes	Nuggets com arroz de legumes	Fruta/iogurte
<b>3ª FEIRA</b>	Canja	Esparguete à Bolonhesa	Fruta da época
<b>4ª FEIRA</b>	Sopa de Legumes	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
<b>5ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Caldeirada de peixe	logurte
<b>6ª FEIRA</b>			

**Observações:**  
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.