



EMENTA SEMANAL

11/11/2024 a 15/11/2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete com atum.	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carne estufada com arroz de legumes.	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Filetes com salada russa.	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana.	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Almôndegas com esparguete.	Fruta da época

Observações:
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.