



EMENTA SEMANAL

11/11/2024 a 15/11/2024

| | SOPA | PRATO PRINCIPAL | SOBREMESA |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------|----------------|
| 2ª FEIRA | Sopa de legumes | Esparguete com atum. | Fruta/iogurte |
| 3ª FEIRA | Sopa de legumes | Carne estufada com arroz de legumes. | Fruta da época |
| 4ª FEIRA | Canja | Filetes com salada russa. | Fruta da época |
| 5ª FEIRA | Sopa de legumes | Arroz à valenciana. | Fruta da época |
| 6ª FEIRA | Sopa de legumes | Almôndegas com esparguete. | Fruta da época |

Observações:
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.