



EMENTA SEMANAL

10-03-2025 a 14-03-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Salada russa com atum e ovos	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carne à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Bacalhau à brás	Fruta da época
5ª FEIRA	Canja	Frango assado com arroz	Gelatina
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época