



# EMENTA SEMANAL

10-03-2025 a 14-03-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>2ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Salada russa com atum e ovos	Fruta/iogurte
<b>3ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Carne à lavrador	Fruta da época
<b>4ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Bacalhau à brás	Fruta da época
<b>5ª FEIRA</b>	Canja	Frango assado com arroz	Gelatina
<b>6ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época