



EMENTA SEMANAL

21-10-2024 a 25-10-2024

| | SOPA | PRATO PRINCIPAL | SOBREMESA |
|-----------------|-----------------|----------------------------------------|----------------|
| 2ª FEIRA | Sopa de Legumes | Massa com Atum | logurte |
| 3ª FEIRA | Canja | Feijoada | Fruta da época |
| 4ª FEIRA | Sopa de Legumes | Frango estufado com arroz e ervilhas | Fruta da época |
| 5ª FEIRA | Sopa de legumes | Filetes com salada russa | Aletria |
| 6ª FEIRA | Sopa de legumes | Salsichas grelhadas com arroz e salada | Fruta da época |

Observações:
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.