



EMENTA SEMANAL

09-12-2024 a 13-12-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete com atum	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Medalhões de Pescada com molho de tomate e batata cozida	Gelatina
5ª FEIRA	Canja	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Panados com arroz de cenoura	Fruta da época

Mais informações em

<https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais>