



EMENTA SEMANAL

31-03-2025 a 04-04-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à Valenciana	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Peixe assado no forno com batata e feijão frade	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
6ª FEIRA	Spo de legumes	Panados com arroz e salada	Fruta da época

Mais informações em

<https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais>