



# EMENTA SEMANAL

02-12-2024 a 06-12-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>2ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Salada russa de atum	Fruta/iogurte
<b>3ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	Fruta da época
<b>4ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Esparguete com almondegas	Fruta
<b>5ª FEIRA</b>	Canja	Pescada cozida com batata e feijão frade	Fruta da época
<b>6ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Febras estufadas com cogumelos e puré	Fruta da época

Mais informações em

<https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais>