



EMENTA SEMANAL

02-12-2024 a 06-12-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Salada russa de atum	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete com almondegas	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Pescada cozida com batata e feijão frade	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Febras estufadas com cogumelos e puré	Fruta da época

Mais informações em

<https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais>