



# EMENTA SEMANAL

04/11/2024 a 8/11/2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>2ª FEIRA</b>	Canja	Atum com batata cozida, grão de bico e ovo.	Fruta/iogurte
<b>3ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
<b>4ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Frango estufado com esparguete	Fruta da época
<b>5ª FEIRA</b>	Canja	Pescada cozida com batata e feijão frade.	Aletria
<b>6ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Pá de porco fatiada com arroz e salada	Fruta da época

**Observações:**  
Dietas e pratos de acordo com alergias alimentares - a definir.