



EMENTA SEMANAL

17-03-2025 a 21-03-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à Valenciana	Fruta/iogurte
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carne estufada com esparguete e salada	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Medalhões em cama de tomate e pimento com batata cozida	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com arroz de legumes	Fruta da época
6ª FEIRA	Spo de legumes	Febras com molho de cogumelos e puré	Fruta da época